

		Итого:			11,13	10,1	71,57	433,5	0,12	1,34	0,06	2,06	56	179,3	38,93	1,36
4 день																
1-ый завтрак																
173/2017	Каша вязкая пшеничная молочная со слив.маслом	200/5	8,64	9,24	38,64		312	0,13	0,9	18,6	0	146,77	2,2	14,8	2,1	
	Чай полусладкий	200	0,2	0	5,06		21,04	0	0	0,1	0	5,05	8,25	4,4	0,84	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,00	0,07	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66	
	Итого:		10,93	77,3	42,77		358,7	0,18	0,87	18,6	0,66	25,6	63,33	34,93	2,92	
5 день																
1-ый завтрак																
173/2017	Каша вязкая пшеничная со слив.маслом	200/5	8,64	9,36	38,15		331,39	0,17	0,9	0	2,9	142,7	0,1	0,3	0,7	
	Чай полусладкий	200	0,2	0	5,06		21,04	0	0	0,1	0	5,05	8,25	4,4	0,84	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,00	0,07	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66	
	Итого:		14,13	8,9	92,77		509,8	0,29	0,37	0	3,56	27,7	61,23	20,43	2,01	
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества,г			Калорийность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества,мг			
	2-ая неделя		белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
	1 день															
1-ый завтрак																
181/2017	Каша манная молочная со слив.маслом	200/5	7,23	8,35	33,44		297,82	0,04	0	0,08	0	182	64,7	23,3	0,4	
	Чай полусладкий	200	0,2	0	5,06		21,04	0	0	0,1	0	5,05	8,25	4,4	0,84	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,00	0,07	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66	
	Итого:		10,13	9,5	72,67		423,8	0,1	0,27	0,08	0,66	119,6	125,8	43,43	2,06	
2 день																
1-ый завтрак																
173/2017	Каша вязкая пшеничная со слив.маслом	200/5	8,64	9,36	38,15		331,39	0,17	0,9	0	2,9	142,7	0,1	0,3	0,7	
	Чай полусладкий	200	0,2	0	5,06		21,04	0	0	0,1	0	5,05	8,25	4,4	0,84	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,00	0,07	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66	
	Итого:		14,13	8,9	92,77		509,8	0,29	0,37	0	3,56	27,7	61,23	20,43	2,03	
3 день																
1-ый завтрак																
174/2017	Каша вязкая рисовая со слив. маслом	200/5	6,21	10,85	42,95		294	0,06	0,96	0,06	1,4	130,67	118,2	18,8	0,6	
	Чай полусладкий	200	0,2	0	5,06		21,04	0	0	0,1	0	5,05	8,25	4,4	0,84	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,00	0,07	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66	
	Итого:		12,63	12,1	115,57		506,3	0,11	0,29	1,4	1,56	125,3	179,3	38,93	1,36	
4 день																
1-ый завтрак																